|  |  |
| --- | --- |
| **Информация**  **о бесплатных спортивных мероприятиях проводимых на территории г.о.Самара для старшего поколения** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направленность и наименование объединения** | **Руководитель** | **Место занятий** | **Время занятий** | | | | |  |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Дворец ветеранов (ул. М.Тореза 103-а)** | | | | | | | |  |
| Клуб «Мудрость и здоровье» | Мирошниченко О.А. | Каб. 10 | 10.00-11.30 | Основное 10.00-11.30 | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 |  |  |
| Народный коллектив, хореографический ансамбль бального танца «Сеньоры» | Кутуманова Л.М.  Татьянина Т.П. | Актовый зал | 15.00-18.00 (пары) | 16.00-18.00 (ж.гр.) |  | 16.30-18.30 (пары)  15.00-17.00  (пары) |  |  |
| Группа здоровья | Прохорова Т.П. | Холл 2-го этажа | 9.00-10.00 |  |  | 9.00-10.00 |  |  |
| Шахматный клуб |  | Каб.4 |  | 12.00-18.00 |  |  |  |  |
| **Клуб ветеранов «Самарская мозаика»** | | | | | | | |  |
| Аэробика | Петрова И.П. | ул. Аэродромная 58-а |  | 13.00-15.00 |  | 10.00-12.00 |  |  |
| Хореографический ансамбль «Волжаночка» | Романов К.И. | ул. Аэродромная 58-а | 12.00-16.00 |  |  | 12.00-16.00 |  |  |
| Клуб танцевально-двигательной терапии «Жить, танцуя» | Найдович Е.С. | ул. Аэродромная 58-а | 15.00-16.00  16.00-17.00 |  | 15.00-16.00  16.00-17.00 |  |  |  |
| **Клуб ветеранов «Дом на окраине»** | | | | | | | |  |
| Группа здоровья «Веселые старты» | Агейченкова Н.П. | пос. Управленческий, ул. Крайняя, 7 |  | 9.00-10.00 |  | 9.00-10.00 |  |  |
| **Тренеры по месту жительства** | | | | | | | | |
| Шашки, шахматы, настольный теннис | Герлингер Т.П. | Пр.Кирова, 365 |  | 14.00-15.30  16.00-17.30 |  | 14.00-15.30  16.00-17.30 |  |  |
| Скандинавская ходьба | Золотарёва Светлана Владимировна | Парк им. Ю. Гагарина |  | 08.30-10.00 | 18.00-19.30, | 08.30-10.00 |  | 10.00-11.30 |
| Скандинавская ходьба | Степных Татьяна Николаевна | Парк «Воронежские озёра» | 10.00-12.00 |  | 10.00-12.00 |  | 10.00-12.00 |  |
| Волейбол, легкая атлетика | Храмов Олег Юрьевич | ССК «Виктория-2»  Ул. З. Космодемьянской, 17а |  | 12.30-14.00 |  |  | 12.30-14.00 |  |
| Парк им. Ю. Гагарина |  |  |  |  |  | 8.30-10.00 |
| Стадион «Орбита» |  |  | 12.30-14.00 |  |  |  |
| Настольный теннис, волейбол, баскетбол, бадминтон | Тетин Леонид Иванович, | МБОУ СОШ № 29, ул.Радонежская, 2А |  |  |  |  |  | с 14.00 |
| Настольный теннис | Ул.Ново-Садовая, 16 «Дом физкультурника» |  |  |  |  |  | Воскресенье с 9.30- |
| Шашки, шахматы | Гагаринский Станислав Петрович | Библиотека № 8, ул.Николая Панова, 30 |  |  | 11.00ч |  |  | 11.00ч |
| Шахматы | Областная библиотека, пр.Ленина, 14А |  |  |  |  |  | Воскресенье с 12.00ч. |
| Шашки | Шашечный клуб,  Пр.Ленина,1 | 17.00ч | 17.00ч | 17.00ч | 17.00ч | 17.00ч | 17.00ч |
| Дартс | ЦСО Октябрьского района, ул.Сляренко,1 | 11.30-12.30ч. | 11.30-12.30ч. | 11.30-12.30ч. | 11.30-12.30ч. | 11.30-12.30ч. | 11.30-12.30ч. |
| Настольный теннис | Анисимов Никита Иванович | МБОУ Школа № 132  (ул. Коммунистическая, д. 16) |  |  | 13:30-19:00 |  | 13:30-19:00 |  |
| Пулевая стрельба, подвижные игры | Герасимов  Геннадий Сергеевич | Спортивный зал  Самарский энергетический колледж  (ул. Самарская, 205 А) | 15:00-16:30 |  | 15:00-16:30 |  | 15:00-16:30 |  |
| Волейбол | Соболев  Руслан Рашитович | Спортзал МБОУ Школа № 132  (ул. Клиническая, д. 86) |  | 18:00-20:00 |  | 18:00-20:00 |  | 13:00-15:00 |
| Скандинавская ходьба, суставная и дыхательная гимнастика | Ширкина Инна Николаевна | сквер им. Ак. Н.Д. Кузнецова | 07.20 до 08.50 | 07.20 до 08.50 | 07.20 до 08.50 | 07.20 до 08.50 |  |  |
| Скандинавская ходьба, общая физическая подготовка | Чернова Лада Владимировна | **С**портивная площадка МБОУ «Школа №7» (ул.Е.Золотухина, д.36) | 08.00-09.30 | - 08.00-09.30 | 08.00-09.30 | 08.00-09.30 | 08.00-09.30 | 08.00-09.30 |
| Расписание меняется ежемесячно | | | | | |
| Утренняя зарядка | Тиранов Валерий Владимирович | МБУ МЦ «Диалог»,  Ново-Молодежный пер., д. 9 |  | С 09.00 |  | С 09.00 |  |  |
| Китайская гимнастика  Ушу;  - Скандинавская ходьба;  - Шахматы, шашки;  - Настольный теннис; |  | ГКУ Самарской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Самарского округа»  ул. Пугачевский тракт, д. 57 | 10-ти дневная группа долголетия (по записи) | | | | | |
| Группы здоровья для людей пожилого возраста | Кулагина Вера Константиновна | МБУ ДО «Центр внешкольной работы «Общение поколений»  г.о. Самара, ул. Медицинская,  д. 3а |  |  |  |  |  |  |
| расписание по т. 330 35 75 | | | | | |
| Настольный теннис | Дудкин  Владимир Михайлович | ул. Запорожская, д. 11  п/к «Искра – 2»  спортивный зал |  | 18.00 -19.30 |  | 18.00 -19.30 |  |  |
| Общая физическая подготовка | Рогачева  Екатерина Дмитриевна | Парк Победы центральная аллея |  |  |  |  |  | 08.30 - 10.00 |
| Скандинавская ходьба | Сметанин  Александр Владимирович | Сквер  им. О. Санфировой;  Парк им. Щорса |  | 13.00 - 16.00 |  | 13.00 - 16.00 |  |  |
| Теннис | Рылов  Иван  Миронович | Спортивный зал  МБОУ Школа № 59,  ул. Белгородская, 2; |  | 15.00 - 16.30 |  | 15.00 - 16.30 |  |  |